会议主题：保研经验与学业规划宣讲

发言人：吕梵迪、张欣悦

会议摘要：本次会议主要分享了期末复习与框架梳理方法、科研竞赛入门路径及AI工具使用规范，并对大一阶段的学业规划与保研心态提出了建议。

一、期末复习与备考策略

1. 梳理体系与框架

- **宏观微观科目多画图**：针对宏微观等科目，建议多画图辅助记忆和理解，通过梳理体系框架让整体思路更清晰。
- **背诵类科目列计划**：针对纯背诵类科目，建议将任务拆解，提前每天背诵少量内容，避免考前突击带来的痛苦。
- **考场前快速回顾**：建议将梳理的体系浓缩在一张纸上，利用考前十几分钟快速回顾，有助于进入考试状态并强化瞬时记忆。

2. 复习规划与重点利用

- **结合考试安排排期**：建议根据期末考试的先后顺序和间隔天数，有轻重缓急地进行复习安排。
- **全面收集老师重点**：务必参加老师最后一节课划重点，若缺席需向同学索要重点，并可跨班级收集不同老师划定的重点。
- **结合真题简略复习**：若往年真题内容不在老师划定的重点范围内，可简略查看或简单背诵。

二、科研竞赛入门与工具使用

1. 学术审美与文献阅读

- **关注顶刊与学术讲座**：建议通过阅读《经济研究》《管理世界》等国内顶刊及参加学院学术讲座，培养学术审美和兴趣。
- **大一重在基础积累**：大一阶段不必急于产出论文，重点应放在培养阅读文献、提问和判断能力上。

2. 实证论文与计量学习

- **论文方向需匹配申请方向**：保研所需的实证论文最好与未来申请方向相关，重点保证学术规范性和完整性。
- **提前学习计量与软件**：建议旁听大二上的财神经营训练营及财税计量方法与应用课程，并尽早熟悉 Stata 数据处理软件。

3. AI工具使用规范

- **善用AI辅助学习与代码调试**：建议借助 DeepSeek 或 ChatGPT 等工具辅助 Stata 代码编写与报错排查，但初学阶段不能完全依赖 AI。
- **严守学术道德规范**：严禁使用 AI 进行论文造假，需注意平行趋势检验等图表不能带有 AI 生成水印。
- **学术写作推荐工具**：学术写作建议使用 DeepSeek 或 ChatGPT，不建议使用豆包等工具；日常文案润色可使用豆包。

4. 竞赛实践与信息获取

- **形成连贯的研究方向**：建议将社会实践作为科研潜质或项目起点，逐步延伸为大创项目，最终形成连贯的实证论文。
- **注重竞赛含金量与个人贡献**：不建议参加“水赛”，在团队项目中撰写简历时需突出个人具体贡献。
- **多渠道获取竞赛信息**：建议通过学院官网、学校及学院公众号、班级群通知等渠道打破信息差。

三、大一阶段规划与保研心态建议

1. 学业规划与多元探索

- **重视英语口语与长期积累**：大一英语基础较好，建议逐步提高英语听说读写能力，特别是注重口语练习。
- **多元探索与劳逸结合**：鼓励大一阶段多尝试讲座、社团、科研及生活探索，保留个人成长空间，注意劳逸结合。

2. 保研心态与长期主义

- **避免被单一路径定义**：保研只是众多出路之一，大一阶段不应将所有选择都压缩在“能否保研加分”的范围内。
- **保持长期主义与乐观心态**：保研是长期积累的过程，需明确目标并逐步行动，遇到政策冲击等不确定性需及时调整，保持积极乐观的心态。

内容由 AI 生成，仅供参考